

viviendo JUNTOS

Por Glenn Stanton



¿Están pensando en VIVIR JUNTOS?

La cohabitación — o el “vivir juntos” — es el acuerdo de vida entre parejas que mas rápido está creciendo.

- Desde 1960, el número de parejas viviendo juntas ha crecido quince veces más en los Estados Unidos.¹
- El número de parejas viviendo juntas se ha más que duplicado desde mediados de la década de los 90.²
- Casi la mitad de todas las mujeres solteras están actualmente viviendo con una pareja o lo han hecho anteriormente.

¿TE AYUDARÁ ESTO A CONSTRUIR UNA RELACIÓN MÁS FUERTE Y MÁS SALUDABLE?

Mucha investigación ha estado respondiendo estas importantes preguntas por dos décadas. De modo que puedes aprender de la experiencia de millones de parejas que han convivido sin estar casadas. ¡Tú puedes tener la respuesta!

.....
*¿Es el vivir juntos una buena
prueba para el matrimonio?*
.....



.....
Las parejas que viven juntas antes de casarse tienen un 50 a 80 por ciento más de probabilidad de divorciarse.
.....



TE PUEDES PREGUNTAR ¿PORQUÉ CASARME SIN HABER VIVIDO CON ALGUIEN ANTES?

Los científicos sociales no se asombran más por la respuesta a esta pregunta. Han descubierto sin lugar a dudas que:

- Aquellos que se casan hoy en día con experiencia de cohabitación tienen un 50 a 80 de porcentaje más alto de probabilidad de divorciarse que otras parejas casadas.³
- Esto es tan cierto hoy como lo era en las décadas de 1960 y 1970. ¡Así que la gran aceptación a la cohabitación no la ha hecho más exitosa!⁴

USTED NO COMPRARÍA UN CARRO SIN ANTES PROBARLO. ¿NO ES INTELIGENTE PROBAR UN MATRIMONIO ANTES DE CASARSE?

He aquí lo que los eruditos destacados dicen:

“La creencia de que cohabitar antes de casarse reduce el riesgo de divorcio no tiene ninguna evidencia a su favor, aun así es una creencia bien aceptada.”⁵

“Los eruditos ven cada vez más la convivencia como un sustituto para no estar soltero, no como una alternativa al matrimonio.”⁶

Los hechos muestran que si una pareja desea incrementar su probabilidad de divorcio hasta la casi certeza, no hay nada mejor que hacer que..... vivir juntos antes de casarse.

EL MATRIMONIO Y EL VIVIR JUNTOS SON DIFERENTES TIPOS DE RELACIONES

A las parejas que viven juntas en vez de comprometerse al matrimonio les esperan unas sorpresas decepcionantes. Aunque tengan trasfondos similares, las parejas que viven juntas tienden a tener...

- Relaciones inestables, menos saludables.⁷
- Estadísticas de separación cinco veces más altas que las parejas casadas.⁸
- Niveles de violencia física seria y abuso emocional dos a cinco veces más altos.⁹
- Disminución del sentido de felicidad y de justicia continua en su relación.¹⁰
- Niveles de infidelidad sexual dos a ocho veces mayor.¹¹
- Índices mucho mayores de conductas riesgosas como uso de drogas y manejo negligente.¹²

.....
Las parejas que cohabitan juntas son de 2 a 8 veces más vulnerables a la infidelidad sexual.
.....



.....
*Las parejas casadas que viven
juntas antes del matrimonio
luchan más con la infelicidad.*
.....



¿ES EL MATRIMONIO BUENO PARA USTED?

Ha sido consistentemente probado que el matrimonio estimula el bienestar de las mujeres, hombres, y niños.

Una gran investigación de la Universidad de California en Los Angeles descubrió que “virtualmente todo estudio de la mortalidad y estado civil muestra que los solteros de ambos sexos tienen más altos índices de muerte, ya sea por accidente, enfermedad, o heridas auto infligidas.”¹³

Los economistas creen que estar casado estimula la felicidad en general tan fuertemente que lo han comparado a tener más alto ingreso económico; un erudito dijo que es como tener ¡\$100,000 al año!¹⁴

Un gran estudio en 17 naciones industrializadas concluyó que el estar casado es 3.4 veces más cercanamente asociado con la felicidad y el contentamiento en general que la cohabitación para hombres y mujeres por igual.¹⁵

¿QUIÉN SE BENEFICIA MÁS DEL VIVIR JUNTOS – LAS MUJERES O LOS HOMBRES?

El matrimonio beneficia a hombres y mujeres por igual, pero un nuevo descubrimiento muestra que la cohabitación tiende a dañar a las mujeres más profundamente que a los hombres.

- **Falsa esperanza:** Las mujeres son consistentemente más inclinadas a creer que su relación de convivencia se dirige hacia el matrimonio. Los hombres se inclinan más a divertirse solamente.¹⁶
- **Compromiso desigual:** Las mujeres son a menudo las más comprometidas en una relación. Aun cuando un hombre y mujer planean casarse, los hombres que viven con sus novias antes de casarse tienden a ser menos comprometidos a la relación *antes* y *después* de la boda que las mujeres.¹⁷
- **Más poder para ellos:** Aunque un hombre tiene menos compromiso en la relación, menos interés en el matrimonio, él es el que tiene más poder para determinar si la relación conduce o no al matrimonio.¹⁸
- **Más trabajo para ella:** Las mujeres viviendo con hombres sin casarse tienen más probabilidad de tener que trabajar a tiempo completo fuera de la casa en comparación a las mujeres casadas. ¡Y por alguna razón, las mujeres que viven con sus novios terminan haciendo mucho más de los oficios de la casa que las mujeres casadas!¹⁹

.....
Los hombres que vivieron con sus novias antes de casarse tienden a ser menos comprometidos, aun después del matrimonio.
.....





CONCLUSIÓN

De manera que si usted desea una mayor y más duradera felicidad, y una pareja que:

- está comprometida a su matrimonio,
- le será más fiel a usted,
- trabaja con usted para solucionar problemas,
- es práctica y emocionalmente comprensiva,
- es menos inclinada a la conducta violenta, y
- tendrá menos probabilidad de divorciarse de usted

...entonces la investigación nos dice que el matrimonio - y no el vivir juntos, es la manera de vivir.

RECURSOS RECOMENDADOS



¿Estás interesado en aprender más sobre si la convivencia le da a la gente lo que busca?

Este panfleto fue adaptado de *The Ring Makes all the Difference* (El Anillo Hace Toda la Diferencia) por Glenn T. Stanton, el cual ofrece información de ayuda adicional sobre como construir el fundamento para un matrimonio saludable. (Publicado en 2011 por Moody Publishers.)



Sobre el Autor

Glenn T. Stanton es el director de Estudios de Formación de la Familia en Focus on the Family en Colorado Springs y un socio de investigación en el Instituto de Matrimonio y Familia. Frecuentemente da conferencias sobre género, sexualidad, matrimonio y paternidad en universidades e iglesias por todo el país. Stanton y su esposa tienen cinco increíbles hijos que no cesan de crecer, y viven en Colorado Springs, Colorado.

Notas al pie de página:

- ¹ W. Bradford Wilcox y Elizabeth Marquardt, "Cuando el Matrimonio Desaparece: La Nueva Media América," *El Estado de Nuestras Uniones*, 2010, un reporte anual sobre el matrimonio en Estados Unidos por el Proyecto Nacional de Matrimonio, (Charlotte, VA, University of Virginia, Diciembre 2010), p.76
- ² David Popenoe, *La Cohabitación, el Matrimonio y el Bienestar: Una Perspectiva Nacional*, (Rutgers University, el Proyecto Nacional de Matrimonio, 2008), p. 2.
- ³ William G. Axinn y Arland Thornton, "La Relación entre la Cohabitación y el Divorcio: ¿Selectividad o Influencia Casual?" *Demografía*, 29 (1992) 357-374; Georgina Binstock y Arland Thornton, "Separaciones, Reconciliaciones, y Viviendo Separados en La Cohabitación y Unión Matrimonial," *Diario de Matrimonio y Familia*, 65 (2003): 432-443, p. 441.
- ⁴ Claire Kamp-Dush, Catherine L. Cohan y Paul R. Amato, "La Relación entre la Cohabitación y la Calidad y Estabilidad Matrimonial: Cambio entre Cohortes?" *Diario de Matrimonio y Familia*, 65 (2003) 539-549.
- ⁵ Scott M. Stanley y Galena K. Rhoades, "Deslizarse vs. Decidirse: Entendiendo un Misterio," *Enfoque Familiar*, una publicación del Concilio Nacional de Relaciones Familiares (Artículo FF42), Verano 2009, p. 1.
- ⁶ James Q. Wilson, *El Problema del Matrimonio: Como Nuestra Cultura ha Debilitado las Familias*, (New York: Harper Collins, 2002) p. 39.
- ⁷ Jan E. Stets, "El Enlace entre Relaciones Íntimas Pasadas y Presentes," *Diario de Asuntos Familiares* 14 (1993): 236-260.
- ⁸ Arland Thornton, William G. Axinn y Yu Xie, *El Matrimonio y la Cohabitación*, (Chicago, University of Chicago Press, 2007), p. 82.
- ⁹ Susan L. Brown y Alan Booth, "La Cohabitación Versus el Matrimonio: Una Comparación de Calidad Relacional," *Diario de Matrimonio y Familia*, 58 (1996) 668-678.
- ¹⁰ Ibid.
- ¹¹ Judith Treas y Deirdre Giesen, "Fidelidad Sexual Entre Estadounidenses Casados y los que Viven Juntos," *Diario de Matrimonio y Familia* 62 (2000): 48-60; Linda J. Waite y Maggie Gallagher, *El Caso del Matrimonio: El Porque la Gente Casada es Más Feliz, Más Saludable, y Mejor Financieramente*, (New York: Doubleday 2000), p. 93
- ¹² Waite y Gallagher, 2000, pp. 63-64; Andrew J. Cherlin, *El Carrusel del Matrimonio: El Estado del Matrimonio y la Familia en Los Estados Unidos Hoy*, (New York: Alfred A. Knopf, 2009) p. 100.
- ¹³ Robert Coombs, "Estado Civil Y Bienestar Personal: Una Revisión de Literatura," *Relaciones Familiares* 40 (1991) 97-102. p. 98.
- ¹⁴ Chris M. Wilson y Andrew J. Oswald, "¿Cómo Afecta el Matrimonio a la Salud Física y Psicológica? Un Estudio de Evidencia Longitudinal," *Institute the Study of Labor Study Paper 1619*, (Bonn, Germany: Instituto del Estudio del Trabajo, May 2005), p. 1; Bruce Wydick, "Abuelita Tenía Razón: El Porque la Cohabitación Debilita la Satisfacción en las Relaciones, Pero Aún Así está Creciendo," *Kyklos*, 60 (2007):617-645.
- ¹⁵ Steven Stack y J. Ross Eshleman, "Estado Civil y Felicidad: Un Estudio de 17 Naciones," *Diario de Matrimonio y Familia*, 60 (1998) 527-536.
- ¹⁶ Pamela Smock, et al., "Cohabitación Heterosexual en Los Estados Unidos: Motivos para Convivir Juntos entre Hombres y Mujeres Jóvenes," *Research Report 06-606*, Centro de Estudios de la Población (University of Michigan, Instituto para la Investigación Social, 2006) p. 14.
- ¹⁷ Galena K. Rhoades, Scott M. Stanley, Howard J. Markman, "Una Investigación Longitudinal de las Dinámicas de Compromiso en las Relaciones de Cohabitación," *Diario de Asuntos Familiares* (imprimiéndose al momento de esta publicación, 2011) p. 22.
- ¹⁸ Smock, et al., 2006, p. 5; Susan L. Brown, "Transiciones de Unión Entre Parejas que Conviven Juntas: El Significado de Evaluaciones y Expectativas en Relaciones," *Diario de Matrimonio y Familia* 62 (2000) 833-846.
- ¹⁹ Teresa Ciabattari, "La Cohabitación y los Oficios Domésticos: Los Efectos de las Intenciones Maritales," *Diario de Matrimonio y Familia*, 66 (2004): 118-125.



FOCUS ON THE FAMILY®



APROBADO POR EL
Physicians Resource Council

© 2013, 2017 Focus on the Family. Todos los modelos fueron usados solamente para propósitos ilustrativos.